

OÝTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Пропедевтика внутренних болезней», «Кафедра патологии и судебной медицины», «Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии»	47 / 11
Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная система в патологии»	1 стр. из 15

ЛЕКЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС

**Дисциплина:
патологии»**

«Пищеварительная и эндокринная система в

Код дисциплины:

PESP 3221

Название и шифр ОП:

6B10115 «Медицина»

Объем учебных часов/кредитов:

60 часов / 2 кредитов

Курс и семестр изучения:

3 курс, 5 семестр

Объем лекций:

4 часов

Шымкент, 2025г.

OÝTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Пропедевтика внутренних болезней», «Кафедра патологии и судебной медицины», «Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии»	47 / 11
Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная система в патологии»	2 стр. из 15

Лекционный комплекс разработаны в соответствии с рабочей учебной программой дисциплины (силлабусом) и обсуждены на заседании кафедры.

Протокол № 11 «26 » 06. 2025г.

Зав.кафедрой, д.м.н., профессор Бекмурзаева Э.К. Беке-

OÝTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  СOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	Кафедра «Пропедевтика внутренних болезней», «Кафедра патологии и судебной медицины», «Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии» Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная система в патологии»	47 / 11 3 стр. из 15
--	---	---------------------------------------

Кафедра «Пропедевтика внутренних болезней»

Лекция №1

1. Тема: Расспрос, жалобы, общий осмотр больных с патологией пищеварительной и гепатобилиарной системы. Поверхностная и глубокая пальпация живота методу Образцова, перкуссия и пальпация печени по Курлову и поджелудочной железы, аускультация органов брюшной полости: определение нижней границы желудка. Диагностическое значение.

2. Цель: Изучить и определить факторы риска, причины, клинические особенности заболеваний желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) – для выделения групп риска и последующего проведения комплекса медицинской профилактики.

3. Тезисы лекции:

Дисфагия-это нарушение прохождения пищи через пищевод. Это один из наиболее распространенных симптомов при заболеваниях пищевода. Пациент чувствует, что его пищевод застревает (пищевод сужается) и он болен. Дисфагия вызвана органическим или функциональным сужением пищевода. Постепенно начинается органическое сужение, которое усиливается при раке. При распаде рака возникает ощущение, что проводимость пищевода восстанавливается, хотя и временно. Когда инородное тело попадает в пищевод, а также когда слизистая оболочка пищевода горит из-за попадания токсичных веществ, дисфагия возникает мгновенно. Он также может возникать из-за того, что внешние тела опускаются в пищевод и сдавливают его, часто из-за аневризмы сердца, опухоли сердечного мешка. Функциональное сужение пищевода, несомненно, происходит из-за рефлекторности мышц пищевода, то есть из-за нарушения иннервации при неврозе, а также из-за сильного сужения и сокращения мышц пищевода.

Заболевание (долор) - это заболевание, которое наблюдается при воспалении слизистой оболочки пищевода, т. е. при эзофагите. Когда слизистая оболочка пищевода обгорает под воздействием щелочей и кислот, пациент ощущает боль по всей длине пищевода. Заболевание пищевода передается в две середины лопатки. Кардия ахалазия при боли обычно передается на спину, верхнюю часть грудины, шею, под подбородком, челюсть.

Продолжительность болезни может длиться несколько минут или часов. Грыжа пищеводного отверстия в грудной перегородке указывает на то, что при желудочно-пищеводной рефлюксной болезни боль передается к левой стороне грудной клетки и ощущается как болезнь сердца.

Рвота (esis, vomitus) — это вызвано сужением пищевода. Пища скапливается над суженным участком правой мышцы, где она расширяется, и выталкивает пищу наружу в виде рефлекса в результате сокращения ее мышц. Рвота отличается несколькими симптомами: она протекает без отрыжки, больной чувствует, что еда застаивается. При изучении состава рвоты необходимо убедиться в том, содержит ли она непереваренные пищевые отходы или соляную кислоту, пепсин. Если в рвоте появляется гнилостный запах, это указывает на дивертикул пищевода или на распад злокачественного новообразования.

Возврат пищи из пищевода происходит потому, что она не может пройти через суженное место пищевода. Этот признак часто наблюдается при заболеваниях нервной системы. В то же время это также может быть вызвано сужением нижней части пищевода.

OÝTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  СOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	Кафедра «Пропедевтика внутренних болезней», «Кафедра патологии и судебной медицины», «Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии» Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная система в патологии»	47 / 11 4 стр. из 15
--	---	---------------------------------------

Слюнотечение - этот признак встречается при эзофагите. Сужение пищеводного отверстия (сужение) иногда также происходит из-за рака.

Ощущение гнилостного запаха-при раке пищевода и ахалазии кардии возникает из-за накопления кухонных отходов и их гниения. Симптом изжоги(рыгота) — она ощущается в нижней части грудины. Это также вызвано тем, что остатки пищи в желудке возвращаются в нижнюю часть пищевода и, как таковые, возникают в результате рефлюкса эзофагита (обратного оттока).

Кровотечение. Это наблюдается при язве пищевода, а также вызвано травмой пищевода под воздействием инородных тел, распадом злокачественной опухоли. Иногда расширенная вена пищевода возникает из-за кровотечения из кровеносного сосуда, соединения его кремового слоя с кардиальной частью пищевода и желудка, усиления напряжения в его области, небольшого разрыва сосудов (синдром Меллори-Вейса).

История болезни.

Течение заболевания усиливается при органическом поражении пищевода и при его функциональных заболеваниях (ахалазия кардии) иногда может чередоваться поочередно, в зависимости от психических причин. В результате опроса истории жизни пациента можно определить ожог пищевода (щелочью, кислотой). Стоит знать, с каким другим заболеванием он страдал в прошлом, особенно с сифилисом. Жалоба пациента связана с дисфагией, а иногда и с сифилисными изменениями. Наличие боковины пищевода может быть связано с ранее перенесенным бронхоаденитом, особенно туберкулезом.

Физические методы исследования.

Значение физических методов исследования в диагностике заболеваний пищевода невелико, что обусловлено анатомо-топографическим расположением пищевода и малым потенциалом применения методов прямого исследования. При общем осмотре можно заметить, что пациент сильно истощен, так как при раке пищевода и ахалазии нарушается ход дна по пищеводу. Когда вы испытываете длительное сужение пищевода, его более высокая часть несколько расширяется, что может постепенно сдавливать легкие, вызывая рестриктивное сужение дыхания.

Инструментальные и лабораторные методы исследования.

Рентгенологическое исследование. При рентгенологическом исследовании пациент вдыхает контрастное вещество, при прохождении его через пищевод исследуются состояние, двигательная функция, положение, форма, объем и контур слоя крема. В настоящее время используются следующие виды рентгеновского метода: контрастная рентгеноскопия и рентгенография, метод удвоенной усиленной контрастности, рентгенокимография, рентгенотелевидение, рентгенокинематография, компьютерная томография, пневмомедиастинография, ядерно-магнитный резонанс и др. Рентген, особенно с изменением положения пациента в различных условиях, дает много информации.

Эзофагоскопия.

Эзофагоскопия дает больше данных при описании рака и язвы пищевода, повреждения слизистой оболочки (воспаление, атрофия, геморрагические и эрозивные изменения), чем рентгеновский метод. При необходимости биоптат извлекается из кремового слоя пищевода, полученный материал направляется на гистологическое и бактериологическое исследование.

Эзофагоскопия позволяет проводить ряд лечебных манипуляций: расширение (удаление) пищевода, склерозирование варикозно расширенных вен, полипэктомия, сжигание кровеносного сосуда электрическим током.

Другие методы исследования.

Цитологическое исследование. Этот метод также используется для исследования рака пищевода. В качестве материала исследуется соскоб с места повреждения или подозрения слоя воды или крема, промытого пищеводом.

Внутрибрюшинная pH-метрия. Показатель внутрипищевого pH ниже 4,0, измеренный в течение 10 секунд, является признаком того, что содержимое желудочной кислоты постоянно поднимается в пищевод (гастроэзофагальный рефлексы).

Манометрия пищевода. Этот метод изучает способность мышц пищевода сокращаться. На разных уровнях пищевода размещаются датчики. Пациенту делают глоток воды. В нормальных условиях давление в области нижнего сфинктера пищевода составляет 20-40 мм. ртутного столба. При ахалазии повышается давление и способность сфинктера расслабляться.

Баллокимографический метод. Этот метод используется для выявления функциональных и структурных изменений пищевода. Погружение, на краю которого установлен баллон из тонкой резины, вдыхается больному, на него приходится около 100-200 мл. воздуха отправляется. Подсоединяя другой конец погружения к регистрирующему инструменту, записывается эзофагограмма. С помощью этого метода можно определить силу, ритм, частоту сокращений мышц пищевода (в норме 3 раза в минуту) волновые сокращения

частоту сокращений мышц пищевода (в норме 3 раза в минуту), волновые сокращения. Фармакологические испытания. Пациенту вводят нитроглицерин под язык или вводят атропиновый раствор внутримышечно. При изменении функционального характера снижается тонус суженной правой мышцы, улучшается ее проводимость. А при органическом сужении пищевода такого явления не наблюдается.

4. Иллюстративный материал: презентация.

5. **Литература:** Ахметов Қайырғали Жәлелұлы. Ішкі аурулар пропедевтикасы пәнінің клиникалық дәрістері. Алматы: «Эверо», 2020. – 262

6. Контрольные вопросы (обратная связь):

1. Какие знаете основные жалобы при заболеваниях органов пищеварительной системы?
 2. На что необходимо обратить внимание при общем осмотре больных?
 3. Какие виды пальпации живота знаете?
 4. Какую информацию дает глубокая пальпация живота?
 5. Какие еще физикальные методы используются при обследовании больных с патологией органов пищеварения?

Лекция №2

1. Тема: Ведущие клинические синдромы (желудочная и кишечная диспепсия) в гастроэнтерологии. Ведущие клинические синдромы (желтуха и печеночная недостаточность) в гепатологии. Диагностическое значение

2. Цель: На основе интеграции фундаментальных и клинических дисциплин обучить студентов основам клинического обследования органов пищеварительной и гепатобилиарной системы в норме и патологии, диагностировать патологические синдромы при физикальном и лабораторно-инструментальном обследовании больного.

3. Тезисы лекции:

OÝTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  СOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	Кафедра «Пропедевтика внутренних болезней», «Кафедра патологии и судебной медицины», «Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии» Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная система в патологии»	47 / 11 6 стр. из 15
--	---	---------------------------------------

Эзофагит (oesophagitis) — воспаление пищевода, обычно затрагивающее его слизистую оболочку, но в тяжелых случаях наблюдается поражение и более глубоких его слоев. Различают острые, подострые и хронические эзофагиты.

Рак является одним из наиболее частых и серьезных заболеваний пищевода. В структуре злокачественных опухолей пищеварительного тракта он составляет 20%. Раком пищевода заболевают преимущественно мужчины, обычно старше 55 лет.

Обширная группа заболеваний желудка включает в себя аномалии развития, различные функциональные расстройства его двигательной и секреторной функций (дискинезии, функциональная желудочная гиперсекреция и ахилия), заболевания воспалительной природы (острый и хронический гастрит), язвенную болезнь, полипы, доброкачественные и злокачественные опухоли, дивертикулы желудка. Могут также встречаться специфические поражения желудка при туберкулезе, сифилисе. К наиболее часто встречающимся заболеваниям желудка относятся гастрит, язвенная болезнь, рак желудка. Синдром недостаточности (нарушения) пищеварения (син.: синдром мальдигестили) — симптомокомплекс, характеризующийся нарушением пищеварения в пищеварительном тракте.

Различают следующие формы нарушения пищеварения: 1) нарушения преимущественно полостного пищеварения, которые нередко обозначаются как диспепсии в широком смысле этого слова (от греч. dyspepsia: приставка dys, означающая нарушение функции, «затруднение», pepsio — пищеварение); 2) нарушения пристеночного кишечного пищеварения; 3) смешанные формы.

Выделяют также острые, подострые и хронические формы нарушений пищеварения (диспепсий).

Синдром недостаточности кишечного всасывания (син.: синдром мальабсорбции) — симптомокомплекс, возникающий вследствие расстройства процессов всасывания в тонкой кишке.

Нередко сочетается с синдромом недостаточности пищеварения.

Под дуоденитом (duodenitis) понимают острое или хроническое (чаще) заболевание, при котором отмечаются воспаление и структурная перестройка слизистой оболочки двенадцатиперстной кишки.

Хронический энтерит (enteritis chronic) представляет собой длительно протекающее заболевание, при котором наблюдаются воспалительные и дистрофические изменения слизистой оболочки тонкой кишки.

Под хроническим колитом (colitis chronic) понимают длительно протекающее заболевание, при котором воспалительные и дистрофические изменения развиваются преимущественно в слизистой оболочке толстой кишки.

Холецистит (cholecystitis) — воспаление желчного пузыря. Это заболевание весьма распространено, чаще встречается у женщин.

Хронический холецистит может возникнуть после острого, но чаще развивается самостоятельно и постепенно.

Внешнесекреторная недостаточность поджелудочной железы — симптомо-комплекс, характеризующийся нарушением выделения поджелудочной железой сока, содержащего основные пищеварительные ферменты: трипсин, липазу, амилазу и др. (их более 15), а также гидрокарбонаты, обеспечивающие оптимальную для действия этих ферментов реакцию среды. Внешнесекреторная недостаточность поджелудочной железы может быть первичной (врожденной) и вторичной (приобретенной).

OÝTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  СOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	Кафедра «Пропедевтика внутренних болезней», «Кафедра патологии и судебной медицины», «Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии» Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная система в патологии»	47 / 11 7 стр. из 15
--	---	---------------------------------------

Панкреатит (pancreatitis) — воспаление поджелудочной железы. Различают острый и хронический панкреатит.

Хронический панкреатит (pancreatitis chronicus) в большинстве случаев встречается у женщин в возрасте 30—70 лет. Он может развиться после перенесенного острого панкреатита или непосредственно как хронический вследствие воздействия тех же этиологических факторов, что и острый. У мужчин хронический панкреатит чаще является следствием хронического алкоголизма.

Желтуха (icterus) — желтушное окрашивание кожи и слизистых оболочек, обусловленное повышенным содержанием в тканях и крови билирубина. Сыворотка крови, взятой на исследование у больных с истинной желтухой, также приобретает более или менее насыщенный желтый цвет.

Желтухе сопутствуют, а иногда предшествуют изменения цвета мочи, которая приобретает темно-желтую или коричневую (цвета пива) окраску, и испражнений, которые в одних случаях становятся более светлыми или совсем обесцвечиваются, в других — приобретают насыщенный темно-коричневый цвет.

Желтуха может возникать быстро, в течение 1—2 дней, достигая значительной степени интенсивности, или постепенно и быть нерезко выраженной (субиктеричность). Нередко сами больные (или окружающие) отмечают появление у них желтушной окраски кожи, что и заставляет их обратиться к врачу. В некоторых случаях желтуха может сопровождаться мучительным кожным зудом, кожными геморрагическими кровотечениями из носа и желудочно-кишечного тракта.

Желтуха может возникать при многих заболеваниях печени, желчных путей и системы крови, а также при болезнях других органов и систем, при которых вторично нарушается билирубиновый обмен. Ряд клинических симптомов, сопутствующих желтухе, до некоторой степени позволяет предположить ее тип и причину возникновения в каждом случае заболевания. Точная диагностика различных типов желтух возможна с помощью специальных лабораторных методов исследования.

Портальная гипертензия характеризуется стойким повышением кровяного давления в воротной вене и проявляется расширением портокавальных анастомозов, асцитом и увеличением селезенки.

Портальная гипертензия возникает вследствие нарушения оттока крови из воротной вены в результате сдавления ее извне (опухолью, увеличенными лимфатическими узлами ворот печени при метастазах рака и др.) или облитерации части ее внутривеночных разветвлений при хронических поражениях паренхимы печени (при циррозе), либо тромбоза воротной вены или ее ветвей. При циррозах печени разрастание и последующее рубцевание соединительной ткани на месте погибших печеночных клеток приводят к сужению или полной облитерации части печеночных синусоидов и внутривеночных сосудов. В результате создается препятствие току крови, портальное давление повышается, нарушается отток крови от органов брюшной полости. В этих условиях усиливается транссудация жидкости из сосудистого русла в брюшную полость и образуется асцит. В развитии асцита при циррозе печени играет роль также понижение онкотического давления плазмы в результате нарушения синтеза альбуминов в печени; имеет значение задержка натрия и воды в результате повышенной продукции альдостерона надпочечниками (вторичный гиперальдостеронизм) и недостаточной инактивации в печени его и антидиуретического гормона.

Срок возникновения асцита зависит от степени развития коллатерального кровообращения — от числа портокавальных анастомозов. Нарушения портального

OÝTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  СOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	Кафедра «Пропедевтика внутренних болезней», «Кафедра патологии и судебной медицины», «Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии» Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная система в патологии»	47 / 11 8 стр. из 15
--	---	---------------------------------------

кровообращения в течение длительного времени могут быть компенсированы тем, что кровь из воротной вены по существующим в норме анастомозам может поступать в верхнюю и нижнюю полые вены. При портальной гипертензии эти анастомозы развиваются очень сильно.

Гепатолиенальный синдром - характеризуется одновременным увеличением печени и селезенки при первичном поражении одного из этих органов. Общее участие этих органов в патологических процессах (болезни печени, системы крови, некоторые инфекции, интоксикации) объясняется богатством их ретикулоэндотелиальной ткани. В некоторых случаях (например, при тромбозе печеночных вен) одновременное увеличение печени и селезенки обусловлено венозным застоем в них. Выявить гепатолиенальный синдром позволяют методы пальпации, УЗИ и сканирования.

Синдром печеночной недостаточности (*insufficientia hepatis*) — принятное клиницистами обозначение нарушений функции печени различной степени тяжести. Тяжелые острые и хронические заболевания печени вследствие выраженной дистрофии и гибели гепатоцитов, несмотря на значительные компенсаторные возможности этого органа, сопровождаются глубокими нарушениями его многочисленных и крайне важных для организма функций.

Печеночная кома (*coma hepatica*) — крайняя степень печеночной недостаточности. Патогенез печеночной комы сводится к тяжелому самоотравлению организма вследствие почти полного прекращения деятельности печени. Отравление вызывают необезвреженные продукты кишечного (бактериального) распада белка, конечные продукты обмена веществ и особенно аммиак. Токсическим действием обладают также фенолы. При печеночной недостаточности в крови накапливаются и другие токсичные вещества, нарушаются электролитный обмен, в тяжелых случаях возникают гипокалиемия, алкалоз.

Среди заболеваний печени чаще всего встречаются воспалительные ее поражения — острые и хронические гепатиты, а также циррозы, гепатозы. Первичный рак печени встречается редко, но метастазы злокачественных опухолей из различных органов в печень представляют собой очень частое явление. В печени обычно локализуется эхинококк: поражается она также при описторхозе и некоторых других паразитарных инвазиях.

4. Иллюстративный материал: презентация.

5. Литература: Василенко, В. Х. Пропедевтика внутренних болезней. Т. 1. : Учебник / В. Х. Василенко, В. В. Василенко ; . - Алматы :Newbook, 2021. - 400. с.

6. Контрольные вопросы (обратная связь):

1. Какие Вы знаете синдромы, характерные для заболеваний пищевода?
2. Чем обусловлен возникновение синдрома дисфагии?
3. Чем обусловлен возникновение синдрома желудочной диспепсии?
4. Чем обусловлен возникновение синдрома внешнесекреторной недостаточности поджелудочной железы?
5. Какие Вы знаете синдромы, характерные для заболеваний желчного пузыря и поджелудочной железы?
6. Что такое желтуха. Причины, симптомы и виды.
7. Какие знаете методы лабораторной и инструментальной диагностики желтухи.

OÝTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  СOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	Кафедра «Пропедевтика внутренних болезней», «Кафедра патологии и судебной медицины», «Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии» Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная система в патологии»	47 / 11 9 стр. из 15
--	---	---------------------------------------

8. Как проявляется синдром печеночно-клеточной недостаточности. Причины, клинические симптомы.

9. Какие знаете методы лабораторной и инструментальной диагностики печеночно-клеточной недостаточности.

10. Что такое портальная гипертензия?

7. Контроль: задачи и тесты

Лекция №3

1. Тема: Расспрос, жалобы, общий осмотр больных с патологией эндокринной системы и пальпация щитовидной железы. Методы исследования больных с патологией эндокринной системы. Диагностическое значение.

2. Цель: Обучить студента детализировать жалобы, оценивать анамнестические данные, дать клиническую оценку на основании применения методов клинического исследования в сочетании с использованием лабораторных методов диагностики

3. Тезисы лекции:

Эндокринные заболевания — группа патологий, обусловленных нарушением выработки гормонов (гипо- или гиперфункция), структурными изменениями желез внутренней секреции или их вторичной дисфункцией. Значимость системного подхода при обследовании пациента: влияние гормональных нарушений на множество органов и систем

Расспрос и жалобы

Анамнез заболевания:

Начало заболевания (постепенное или острое).

Длительность и динамика симптомов.

Возможная связь с перенесёнными стрессами, инфекциями, травмами, оперативными вмешательствами.

Наследственность, эндемический фактор (например, при патологии щитовидной железы).

Основные жалобы при эндокринной патологии:

- Увеличение массы тела или похудание.
- Изменения аппетита, жажда, полиурия.
- Нарушения менструального цикла, либидо.
- Психоэмоциональная лабильность, раздражительность, депрессия.
- Повышенная утомляемость, слабость, потливость.
- Нарушения терморегуляции (ознобы, непереносимость жары/холода).
- Изменения кожных покровов (сухость, гиперпигментация, акне, стрии).
- Изменения со стороны сердечно-сосудистой системы (тахикардия, гипо- или гипертензия).
- Жалобы, связанные с объемными образованиями (ощущение "кома" в горле, дисфагия, охриплость).

Общий осмотр

Оценка фенотипа пациента:

- Тучность (гипотиреоз, Иценко-Кушинг), худоба (гипертиреоз, сахарный диабет).
- Пропорции тела, тип ожирения (центральный, периферический).
- Цвет и состояние кожи: пигментация (болезнь Аддисона), бледность, гиперкератоз, стрии.

OÝTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  СOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	47 / 11 10 стр. из 15
Кафедра «Пропедевтика внутренних болезней», «Кафедра патологии и судебной медицины», «Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии»	
Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная система в патологии»	

- Волосы и ногти: ломкость, аlopеция, гирсутизм.
- Внешность: "акромегалическая", "микседематозная", "кушингоидная", "тиреотоксическая".
- Температура кожных покровов, потоотделение.
- Положение пациента в постели, психоэмоциональное состояние.
- Пульс, артериальное давление, частота дыхания.

Пальпация щитовидной железы

Методика:

- Положение пациента — сидя, врач стоит сзади.
- Пальпация проводится на глотке: просим пациента сделать глотательное движение.
- Определяются размеры долей, перешейка, консистенция, поверхность, наличие узлов, подвижность, болезненность.

- **Оценка состояния:**

- Увеличение: диффузное (зоб), узловое, смешанное.
- Болезненность: при тиреоидите.
- Консистенция: плотная (фиброзный зоб), мягкая (диффузный токсический зоб).
- Подвижность при глотании (обычно сохранена, при раке — ограничена).

Методы исследования при эндокринной патологии

- **Лабораторные:**

- Уровень гормонов (ТТГ, Т3, Т4, кортизол, АКТГ, инсулин, пролактин, глюкоза, гликированный гемоглобин и др.).
- Метаболические показатели (липидограмма, электролиты, кальций, фосфор).
- Тесты стимуляции/ингибиции (тест с дексаметазоном, тиреотропин-рилизинг гормон и др.).

- **Инструментальные:**

- **УЗИ щитовидной железы** — структура, объём, узлы.
- **Сцинтиграфия** — функциональная активность узлов (горячие/холодные).
- **Тонкоигольная аспирационная биопсия** — оценка цитологии узлов.
- **МРТ/КТ** — диагностика опухолей гипофиза, надпочечников.
- **Денситометрия** — при остеопорозе.
- **ЭКГ, ЭхоКГ** — при подозрении на гормонально обусловленные сердечно-сосудистые нарушения

Заключение

- Эндокринные заболевания требуют комплексного подхода к диагностике.
- Важны последовательные этапы: жалобы, осмотр, физикальное обследование, лабораторные и инструментальные методы.
- Пальпация щитовидной железы — обязательный и информативный элемент физикального обследования.

4. Иллюстративный материал: презентация.

5. Литература: Мухин , Н. А.**Ішкі аурулар** пропедевтикасы: оқулық. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015

6. Контрольные вопросы (обратная связь):

1. Какие основные жалобы могут указывать на патологию щитовидной железы?

OÝTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  СOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	Кафедра «Пропедевтика внутренних болезней», «Кафедра патологии и судебной медицины», «Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии» Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная система в патологии»	47 / 11 11 стр. из 15
--	---	--

2. Перечислите типичные жалобы при гипотиреозе и гипертиреозе.
 3. Какие симптомы характерны для болезни Иценко–Кушинга?
 4. Какие особенности внешности могут быть у пациентов с эндокринной патологией?
 5. Назовите характерные кожные проявления при болезни Адиссона.
 6. Какой тип ожирения характерен для инсулинерезистентности?
- 7. Контроль: задачи и тесты**

Лекция №4

- 1. Тема:** Ведущие клинические синдромы (гипо-, гипертиреоз, гипо-, гипергликемия) в эндокринологии.
- 2. Цель:** Обучить студента детализировать жалобы, оценивать анамнестические данные, дать клиническую оценку на основании применения методов клинического исследования в сочетании с использованием лабораторных методов диагностики, выделять основные клинические синдрома при гипо – гипертиреозе и гипо-гипергликемии.

3. Тезисы лекции:

Диффузный токсический зоб (син.: базедова болезнь, *morbus Basedowii*) представляет собой диффузное увеличение щитовидной железы, сопровождающееся повышенной секрецией тиреоидных гормонов. Диффузный токсический зоб встречается у 0,2—0,5% населения, в основном у лиц в возрасте 20—50 лет, причем у женщин в несколько раз чаще, чем у мужчин.

Гипотиреоз (*hypothyreosis*) представляет собой заболевание, характеризующееся гипофункцией щитовидной железы. Термином «микседема» (буквально «слизистый отек») традиционно обозначают наиболее тяжелые формы гипотиреоза, протекающие с распространенным слизистым отеком. Заболевание чаще обнаруживается у женщин в возрасте 40—60 лет. Его удельный вес в общей структуре эндокринных заболеваний в последние годы заметно возрос.

Эндокринное заболевание, характеризующееся синдромом хронической гипергликемии, являющейся следствием недостаточной продукции или действия инсулина, что приводит к нарушению всех видов обмена веществ, прежде всего углеводного, поражению сосудов (ангиопатии), нервной системы (нейропатии), а также других органов и систем. Два основных типа сахарного диабета: инсулинов зависимый сахарный диабет (ИЗСД) или СД I типа и инсулинов независимый сахарный диабет (ИНСД) или СД II типа. При ИЗСД имеет место резко выраженная недостаточность секреции инсулина β -клетками островков Лангерганса (абсолютная инсулиновая недостаточность), больные нуждаются в постоянной, пожизненной терапии инсулином, т.е. являются инсулинов зависимыми. При ИНСД на первый план выступает недостаточность действия инсулина, развивается резистентность периферических тканей к инсулину (относительная инсулиновая недостаточность). Заместительная терапия инсулином при ИНСД, как правило, не проводится. Больные лечатся диетой и пероральными гипогликемизирующими средствами. В последние годы установлено, что при ИНСД имеет место нарушение ранней фазы секреции инсулина. Все симптомы СД можно поделить на две группы: симптомы гипергликемии и симптомы, специфичные для СД I или II типов.

Симптомами гипергликемии являются: жажда (в периоде декомпенсации СД пациенты могут выпивать 3-5 л и более жидкости в день, часто они употребляют немало воды ночью; чем выше гипергликемия, тем больше выражена жажда), полиурия, кожный зуд, выраженная слабость общая и мышечная (при недостатке образования энергии, гликогена

<p>OÝTÝSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</p> <p>Кафедра «Пропедевтика внутренних болезней», «Кафедра патологии и судебной медицины», «Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии»</p> <p>Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная система в патологии»</p>	 <p>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</p>
	<p>47 / 11 12 стр. из 15</p>

и белка в мышцах), сухость во рту (в связи с обезвоживанием и снижением функции слюнных желез) и повышенная склонность к разным инфекциям.

4. Иллюстративный материал: презентация.

5. Литература: Маколкин, В. И. Ішкі аурулар : оқулық. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 976 бет

6. Контрольные вопросы (обратная связь):

1. Что такое гипертиреоз?
2. Чем характеризуется гипотиреоз?
3. Каким методом можно выявить гиперфункцию щитовидной железы?
4. Какие лабораторные и инструментальные исследование используется для диагностики диффузного зоба?
5. Что такое гипергликемия?
6. Чем характеризуется гипогликемия?
7. Каким методом можно выявить гиперфункцию поджелудочной железы?
8. Какие лабораторные и инструментальные исследование используется для диагностики сахарного диабета?

7. Контроль: задачи и тесты

11. Учебные ресурсы	
Электронные ресурсы, включая, но не ограничиваясь ими: базы данных, анимации симуляторы, профессиональные блоги, веб-сайты, другие электронные справочные материалы (например: видео, аудио, дайджесты)	<p>Пропедевтика внутренних болезней</p> <ul style="list-style-type: none"> • Электронная библиотека ЮКМА - https://e-lib.skma.edu.kz/genres • Республиканская межвузовская электронная библиотека (РМЭБ) – http://rmebrk.kz/ • Цифровая библиотека «Aknurpress» - https://www.aknurpress.kz/ • Электронная библиотека «Эпиграф» - http://www.elib.kz/ • Эпиграф - портал мультимедийных учебников https://mbook.kz/ru/index/ • ЭБС IPR SMART https://www.iprbookshop.ru/auth • информационно-правовая система «Зан» - https://zan.kz/ru • Medline Ultimate EBSCO • eBook Medical Collection EBSCO Scopus - https://www.scopus.com/
Электронные учебники	<p>«Пропедевтика внутренних болезней»</p> <p>Внутренние болезни. Т. 1 [Электронный ресурс]: учебник / под ред. В. С. Моисеева. - 3-е изд., испр. и доп.- Электрон. текстовые дан. (66.5Мб). - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015. – 960</p> <p>Внутренние болезни. Т. 2 [Электронный ресурс]: учебник / под ред. В. С. Моисеева. - 3-е изд., испр. и доп.- Электрон. текстовые дан. (45.1Мб). - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015. -895</p> <p>Пропедевтика внутренних болезней : Учебник. / Т.С. Рябова, Е.С. Рысс, В.Я. Плоткин и др.. - СПб.:СпецЛит, 2015. - 414 с. http://rmebrk.kz/book/1174389</p>

OÝTUSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ Кафедра «Пропедевтика внутренних болезней», «Кафедра патологии и судебной медицины», «Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии» Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная система в патологии»	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
47 / 11 13 стр. из 15	

	<p>Внутренние болезни в работе врача общей практики :Учебно-пособие. / К.Ж. Садыкова, Ш.У. Скендерова, С.К. Саттиева. - Туркестан: Туран, 2017. - 96 с. http://rmebrk.kz/book/1167635</p> <p>Пропедевтика внутренних болезней: Учебник. – 6-е изд., I - том перераб. и доп. – Алматы: Эверо, 2020. – 400 с. https://elib.kz/ru/search/read_book/676/</p> <p>Пропедевтика внутренних болезней: Учебник. – 6-е изд., II - том перераб. и доп. (Учеб. лит. Для студентов медицинских вузов). – Алматы: Эверо, 2020. – 212 с https://elib.kz/ru/search/read_book/682</p> <p>Пропедевтика внутренних болезней: Учебник. – 6-е изд., III - том перераб. и доп. (Учеб. лит. Для студентов медицинских вузов). – Алматы: Эверо, 2020. – 208 с. https://elib.kz/ru/search/read_book/684/</p> <p>Нұрсұлтанова С.Д., Бакирова Р.Е., Мамашалиева С.Б., Беков Е.К., Мадиева Л.С. Жүрек тамыр жүйесінің аурулары бар науқастарды тексеру әдісі және техникасы. Оқу-әдістемелік құрал.- Алматы, «Эверо» баспасы. - 2020. https://elib.kz/ru/search/read_book/705/</p> <p>Ішкі ағза ауруларының пропедевтикасы. Оқулық Айтмбет Б.11-Алматы «Эверо» 2018ж,-568 бет. https://elib.kz/ru/search/read_book/3086/</p> <p>Стрюк, Раиса Ивановна. Внутренние болезни : в 3 ч. : Ч. 1Учебник / Р. И. Стрюк, И. В. Маев ; [Перв. Моск. гос. мед. ун-т им. И. М. Сеченова]. - Алматы : Эверо, 2016. - URL: https://elib.kz/ru/search/read_book/2766/.</p> <p>Стрюк, Раиса Ивановна. Внутренние болезни : в 3 ч. : Ч. 2Учебник / Р. И. Стрюк, И. В. Маев - Алматы : Эверо, 2016. - URL: https://elib.kz/ru/search/read_book/2767/</p> <p>Стрюк, Раиса Ивановна. Внутренние болезни : в 3 ч. : Ч. 3Учебник / Р. И. Стрюк, И. В. Маев. - Алматы : Эверо, 2016. - URL: https://elib.kz/ru/search/read_book/2768/</p> <p>Пименов, Ю. С. Внутренние болезни. Том 1 : учебное пособие / Ю. С. Пименов, И. В. Роганова, Л. Н. Финько. — Москва : РЕАБИЗ, 2008. — 146 с. / Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: https://www.iprbookshop.ru/10141.html</p> <p>Роганова, И. В. Внутренние болезни. Том 2 : учебное пособие / И. В. Роганова, В. Ф. Роганов, И. О. Прохоренко. — Москва : РЕАБИЗ, 2008. — 132 с. / Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : https://www.iprbookshop.ru/10142.html</p> <p>Клинические задачи по внутренним болезням : учебное пособие / Р. И. Сайфутдинов, Л. К. Козлова, О. В. Бугрова [и др.]. — Оренбург : Оренбургская государственная медицинская академия, 2012. — 152 с. -URL: https://www.iprbookshop.ru/21817.html</p>
--	---

OÝTUSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ Кафедра «Пропедевтика внутренних болезней», «Кафедра патологии и судебной медицины», «Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии» Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная система в патологии»	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия» 47 / 11 14 стр. из 15
--	---

Литература	<p>«Пропедевтика внутренних болезней»</p> <p>Основная:</p> <p>Василенко, В. Х. Пропедевтика внутренних болезней. Т. 1. : Учебник / В. Х. Василенко, В. В. Василенко ; . - Алматы :Newbook, 2021. - 400. с.</p> <p>Василенко, В. Х. Пропедевтика внутренних болезней. Т. 2. : Учебник / В. Х. Василенко, В. В. Василенко ; . - Алматы :Newbook, 2021. - 212. с.</p> <p>Василенко, В. Х. Пропедевтика внутренних болезней. Т. 3. : Учебник / В. Х. Василенко, В. В. Василенко ; . - Алматы :Newbook, 2021. - 208. с.</p> <p>Мухин , Н. А.Ішкі аурулар пропедевтикасы: оқулық. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015</p> <p>Ахметов, Қ. Ж. Ішкі аурулар пропедевтикасы пәннің клиникалық дәрістері [Мұтін] : оқу құралы / Қ. Ж. Ахметов. - Алматы : New book, 2022. - 266 с.</p> <p>Василенко, В. Х. Ішкі аурулар пропедевтикасы. Т. 1. :оқулық / мем. тілге ауд. К. Асқамбай. - Алматы :Эверо, 2015. - 336 б. с</p> <p>Василенко, В. Х. Ішкі аурулар пропедевтикасы. Т. 2 :оқулық / мем. тілге ауд. К. Асқамбай. - Алматы :Эверо, 2015. - 176 б. с</p> <p>Василенко, В. Х. Ішкі аурулар пропедевтикасы. Т. 3 :оқулық / мем. тілге ауд. К. Асқамбай. - Алматы :Эверо, 2015. - 192 б. с</p> <p>Айтбембет, Б. Н.Ішкі ағза ауруларының пропедевтикасы: оқулық Алматы : Эверо, 2014. - 568 бет.-</p> <p>Маколкин, В. И. Ішкі аурулар : оқулық. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 976 бет</p> <p>Гребенев, А. Л. Пропедевтика внутренних болезней : учебник / А. Л. Гребенев. - 5-е изд., перераб. и доп. - Алматы :Эверо, 2014. - 520 с</p> <p>Модуль "Кроветворная система" : интеграционный учебник / С. К. Жауғашева [ж. б.] ; жауапты ред. С. Б. Жәутікова, С. Д. Нұрсұлтанова. - М. : "Литтерра", 2014. - 288 бет. с.</p> <p>Дополнительная:</p> <p>Омаров, Т. Р. Неотложные состояния в клинике внутренних болезней : учебное пособие / Т. Р. Омаров, В. А. Омарова. - Караганда : АҚНҮР, 2019. - 518 с</p> <p>Диагноз при заболеваниях внутренних органов. Формулировка, классификации : учебное пособие / под ред. В. А. Ахмедова. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2016. – 256</p> <p>Мухин, Н. А. Избранные лекции по внутренним болезням : лекция / Н. А. Мухин. - 2-е изд. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2017. - 328 с.</p> <p>Ішкі аурулар бойынша объективтендірілген құрамдастырылған клиникалық емтихан : оқу-әдістемелік құрал = Объективный структурированный клинический экзамен по внутренним болезням : учебно методическое пособие / М. Оспанов атындағы БҚММУ; құрас. Қ. Ж. Ахметов [ж.б.]. - М. : "Литтерра", 2016. -</p>
-------------------	--

	<p>368 б.</p> <p>Сырқатнама : оқу-әдістемелік құрал / Г. М. Есенжанова [Ж. б.] ; ҚР ДС жӘД Министрлігі. - 2-бас. толық. және өнд. - Қарағанды : ЖК "Ақнұр", 2015. - 80 с</p> <p>Ахметов К.Ишкі аурулар пропедевтикасы пәнінің клиникалық дәрістері; оқу құралы. - Эверо, 2014</p> <p>Ахметов К. Ж.Ишкі аурулар пропедевтикасы пәнінің клиникалық дәрістері : оқу құралы / К. Ж. Ахметов. - Алматы : New book, 2022. - 266 с.</p> <p>Diagnosis of internal diseases by syndromes : training manual / E. K. Bekmurzaeva. - Almaty : Эпиграф, 2022. - 128 с</p> <p>Сейдахметова А. А. Ишкі аурулардың метеорологиялық факторларға тәуелділігі : монография / А. А. Сейдахметова. - Шымкент, 2025. - 108 б. - Мәтін.</p>
--	--